

# 人生これから診断

はたらく・学ぶ・たのしむ さいたま市編



## ■「人生これから診断」とは？

定年退職をした、親の介護がおわった、子育てが一段落した「これから何をしたらいいのわからない」「何ができるのか知りたい」そんなシニアのためのツールです。大学生が利用する「適職診断」と同様に、質問に回答すると自分の性格タイプと自分に向いている活動が診断できます。診断後は、就労やボランティア、地域活動等の情報にアクセスすることができます。



シニアの声

定年後なにをしたらいいか迷っている。  
市内の相談窓口や情報があまり手にはいらない。  
自分にあった情報がほしい。



行政の声

ひとくちに「シニア」といっても、  
職歴や環境によって求めるものは様々。  
できるだけ個人の希望にあった情報を届けたい。

## ■開発について

さいたま市高齢福祉課とシビックテックさいたまの協働事業で2021年より開発を続けています。さいたま市内在住のシニアへのインタビューやアンケートを元にデータを分析、シニアを10タイプにわけ、それぞれの特徴と向いている活動の情報（就労、ボランティア、学習など）を整理し紹介しています。



10タイプのキャラクター結果で診断  
あなたに向いている活動を紹介



診断するには  
ラインで友だち追加



- (1) QRコードを読み込み
- (2) 通話アプリラインで「友だち追加」
- (3) トーク画面で診断スタート



ビックテックさいたま 担当：太田・桑原 連絡先： [civictch.saitama@gmail.com](mailto:civictch.saitama@gmail.com)  
さいたま市南区鹿手袋 7-3-19 2F [civictchsaitama.com](http://civictchsaitama.com)

「人生これから診断」は、「アーバンデータチャレンジ 2021 コンテスト」にて銅賞を受賞しました。